

## Was ist eine Klangmassage?

Bei dieser außergewöhnlichen Behandlung werden mehrere Klangschalen in verschiedenen Tonlagen auf bestimmte Regionen des bekleideten Körpers gesetzt, um eine Entspannung zu erreichen und Blockaden aufzulösen.

Zusätzlich kommen weitere Klanginstrumente wie das Koshi Klangspiel, der Gong, die Kalimba, die Elfenklangkugel, das Klangei, Stimmgabeln oder das Monochord zum Einsatz.

Bei einer Klangmassage kommt der ganze Körper durch die harmonischen Klänge in Bewegung und genießt die Schwingungen von der Fußsohle bis zur Haarspitze.

Dadurch, dass unser Körper zu 70-80% aus Wasser besteht, kommt jede der 100 Billionen Zellen in uns in Schwingung und kann zur ursprünglichen Ordnung zurück finden. Man kann sich das so vorstellen, wie wenn man einen Stein ins Wasser fallen lässt. Dabei entstehen Wellen, die sich um den Stein herum bilden, jedes Molekül des Wassers wird so in Bewegung gesetzt.

Die Arbeit mit den Klanginstrumenten hat das Ziel, Lebensenergie wieder frei und ungehindert fließen zu lassen sowie die entsprechenden Organsysteme zu versorgen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.



Die Klangmassage wird u.a. in folgenden Bereichen bei Kindern und Erwachsenen angewendet:

- für Entspannung und Wohlbefinden,
- Förderung von Kindern mit Lernstörungen, Konzentrationsschwäche, AD(H)S, Autismus
- Förderung der Sinneswahrnehmung bei Kindern
- Lösung von Blockaden
- Stressbewältigung
- Schlafstörungen
- Synchronisierung der linken und rechten Gehirnhälften
- Lösung von Verkrampfungen, Verspannungen
- Menstruationsbeschwerden
- Normalisierung des Blutdrucks
- Harmonisierung der Atmung

- Unterstützung in Heilungsprozessen (z. B. Muskelverspannungen, Rücken-, Knie-, Schulterbeschwerden usw.)
- Migräne
- Burnout-Prävention
- Unterstützung bei der Lösung von psychischen Problemen
- Kreativitätsförderung - Zielfindung
- Begleitung nach operativen Eingriffen
- Förderung von körperlich und geistig behinderten Menschen
- in der Schwangerschaft nach dem 3. Monat und zur Geburtsvorbereitung

Für Senioren, Rollstuhlfahrer etc. ist eine Klangmassage auch im Sitzen möglich!

Wichtig: Eine Klangmassage ersetzt niemals eine schulmedizinische Behandlung, sondern wird gegebenenfalls begleitend eingesetzt!



## Angebote:

- Basisklangmassage
- Individuelle Klangmassage
- Klangeianwendungen
- Chakrenklangmassage
- Klangmassage für Kinder
- Klangmassage für Schwangere und Babys  
(Schwangerschaftsbegleitung,  
Geburtsvorbereitung, Mama-Baby-  
Klangmassagen)
- Klangmassage für Senioren
- Klangmassage im Sitzen (für  
Rollstuhlfahrer etc.)
- Geführte Klangfantasieeisen für alle  
Altersgruppen
- Klangpädagogische Angebote (Workshops  
für Kinder und Gruppen etc.)

## Kontakt:

Mag. Renate Kerschbaumer  
Hans-von-der-Sann-Gasse 1  
8045 Graz  
Tel. 0676 3870433

[www.lerntraining-  
kerschbaumer.at/leistungen/lernen-klang/](http://www.lerntraining-kerschbaumer.at/leistungen/lernen-klang/)

[mail@lerntraining-kerschbaumer.at](mailto:mail@lerntraining-kerschbaumer.at)



**Mag. Renate Kerschbaumer**

**Integrative Klangpädagogin**

**Klangmassage Master**

**Klangmassage für Kinder und  
Erwachsene**

**Klangpädagogische Workshops**